

EGÉSZSÉGPSZICHOLOGIAI PROGRAMOK HALLGATÓKNAK

Az Egészségpszichológiai Konzultációs Szolgálat a TÁMOP 4.1.1 C pályázat támogatásával az alábbi rövid (nem tanulmányi) kurzust hirdeti meg a PTE ÁOK hallgatói számára

A kurzus címe

Módosult tudatállapot – ha álom a valóság

Rövid leírás

A kurzus célja sajátélmény gyakorlatokon keresztül bevezetni a hallgatókat a relaxációs technikák elméletébe és gyakorlatába, amin keresztül fejlődik önismeretük és megküzdésük a váratlan szorongáskeltő helyzetekben.

Alkalmak száma és időtartama

3 x 90 perc

Időpontjai

2015. 03. 20. (péntek) 16:00

2015. 03. 27. (péntek) 16:00

2015. 04. 03. (péntek) 16:00

Helye

Magartartástudományi Intézet gyakorlatos terme

Létszám

10 – 12 fő

A kurzust vezeti

Hartung István

Jelentkezés módja

Saját e-mail címről elküldött jelentkezés az epk.kurzusok@aok.pte.hu e-mail címre, az évfolyam, a szak és a kurzus címének megjelölésével. A jelentkezéseket érkezési sorrendben fogadjuk el. A jelentkezőknek minden esetben visszajelzést küldünk.

Elvárások

Aktív részvétel mindkét alkalommal.



PÉCSI TUDOMÁNYEGYETEM
UNIVERSITY OF PÉCS



Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE