

# Dolgozói sport 2015. tavasz

## ÁOK dolgozók és családtagok szabadidős és sportprogram ajánlata

Az elmúlt tanévben szervezett programok sikerére való tekintettel a PTE ÁOK Testnevelés- és Mozgásközpont a 2015 tavaszán is meghirdeti a hétvégi szabadidős és sportprogram ajánlatait a munkatársak és családtagjai számára. Célunk, hogy programjainkkal hozzájáruljunk az egészség megőrzéséhez, melyet a nagyobb létszámú rendezvények esetén az Orvosi Népegészségtani Intézet munkatársai táplálkozási- és ökológiai tanácsokkal támogatnak meg. Az ÁOK ünnepélyes-, tudományos-, kulturális- és egyéb programjai mellett a sportrendezvények szervezésével továbbra is szeretnénk hozzájárulni a kar közösségformálásához.

Az alább felsorolt és még be nem telt programokra a részletes kiírások után lehet jelentkezni. a szabadtéri programok időjárásfüggőek, ezért az időpontjuk változhat.

- **Jégnap**  
Helyszín: Pécsi műjégpálya  
Időpont: 2015. március 1.
- **Tavaszi természetjárás**  
Helyszín: Mecsek  
Időpont: 2015. március 21.
- **Családi Mecsextrém park program I. (betelt)**  
Helyszín: Árpádtető, Mecsextrém park  
Időpont: 2015. április 11.
- **Családi Mecsextrém park program II. (betelt)**  
Helyszín: Árpádtető, Mecsextrém park  
Időpont: 2015. április 12.
- **Családi kerékpártúra**  
Útvonal: Pécs-Palkonya  
Időpont: április 25.  
Program: Dülöfútás, halászléfőzés, közösségi programok
- **Vitorlázó repülés (betelt)**  
Helyszín: Pogányi repülőtér  
Időpont: május

Az ÁOK Testnevelés- és Mozgásközpont további egyéb más szervezetek által meghirdetett szabadidős sportprogramot ajánl ugyancsak a dolgozóknak és a családoknak. Az első programot a Pécsi Testkultúra Közhasznú Egyesület személyenként 1500 Ft-tal támogatja.

1. **Pécs-Harkány országúti futóverseny**  
Nevezési díj: egyéni 5500 Ft, vagy 3 fős váltó 16.500 Ft  
Időpont: március 8.
2. **Táltos (gyerekeknek Táltoska) akadály-, terep futóverseny.**  
Helyszín: Pogányi tó környéke  
Időpont: 2015. április 11.  
Nevezési díj: egyéni 2000 Ft, csapat 8000 Ft, gyermek 1000 Ft

Pécs, 2015. február 12.

Téczy Tamás

PTE ÁOK Testnevelés- és Mozgásközpont  
vezető